



## ランチ店 マップ

## コース略図



## 走行時間の目安

咲くライド38km		ポタリング28km	
スタート	9:30-9:50	スタート	9:50-10:05
4km	9:44-10:08	4km	10:14-10:31
菜っ葉館	9:58-10:26	菜っ葉館	10:38-10:57
12km	10:32-11:04		
16km	10:46-11:22		
20km	11:00-11:40		
24km	11:14-11:58	12km	11:22-11:42
道の駅 きつれがわ	11:33-12:21	道の駅 きつれがわ	11:51-12:13
残8km	12:03-12:54	残8km	12:28-12:51
残6km	12:10-13:03	残6km	12:40-13:04
残4km	12:17-13:12	残4km	12:52-13:17
残2km	12:24-13:21	残2km	13:04-13:30
さくら テラス	12:31-13:30	さくら テラス	13:16-13:43

## < 注意事項 >

- ・ 道路交通法等を守り、楽しくポタリングしましょう！
- ・ 怪我や事故、タイヤの場合は速やかにご連絡下さい  
**事務局番号 070-2684-3560**
- ・ 参加者スタート順は38kmコースから1グループ12名を1分おきにスタートさせ17組になります。次に28kmコースを1グループ12名を1分おきにスタート。13組になります。合計30組になるよう、スタート担当者が整列作業致します。
- ・ 各クラスにおいて小中学生や初心者の優先スタートをお願いします。
- ・ 休憩所グルメの数には限りがございます。お1人様1食にてお願いします。
- ・ 朝の受付時に「ランチ券」、第2エイド用「ジェラート引換券」を配布します。紛失にはご注意ください。
- ・ 中間ゴールではゴールチェックを受けてください。
- ・ ランチ後は各自で「氏家ゆうゆうパーク」へ戻り、正式ゴールとなります。完走証とお土産をお受け取りください。
- ・ 14:45からゆうゆうパーク会場にて抽選会を行います
- ・ 38kmコースの21km地点で12:00を過ぎた場合、短縮路へ誘導いたします。
- ・ 13:40までに中間ゴール（さくらテラス）に到着出来るよう、ペース配分に気を付けましょう